

1^{ÈRE} INVITATION SPRINT



PROVINCIALE 1 ET 2

**Préliminaires en 25 m. et
Finales A en 50 m.**

**organisé par
le Club de natation Mégophias**

27-28 mars 2010

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

1. DÉFINITION DE LA COMPÉTITION

Le Club de Natation Mégophias est fier de recevoir pour sa PREMIÈRE édition SPRINT les nageurs évoluant dans les catégories « provincial 1 et 2 ».

Elle aura lieu en bassin de **25 mètres en préliminaires et en 50 mètres en finales**. Le comité organisateur vous a préparé un programme qui sera répondre aux besoins exprimés par différents entraîneurs.

Nous vous offrons également la possibilité de souper avec nous après la finale de Samedi soir. Nous organisons un **Souper Spaghetti offert à tous, au prix modique de 10\$**. Nous vous demandons cependant de confirmer le nombre de personnes présentes avec le formulaire ci-joint en même temps que vos inscriptions. Vous pourrez ajuster le nombre final dans les jours précédents le début de la compétition.

2. GROUPES D'ÂGES et ADMISSIBILITÉ

Pour être admissibles à ces rencontres, les nageurs nés en 1998-1997 et 1996-1995 doivent avoir réalisé les temps de qualification du réseau « Invitation Provincial 1 et 2 » pour une épreuve de quatre nages (100 m, 200 m ou 400 m) et une épreuve de libre (200 m ou 400 m) lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2009-2010 ou celle en cours (voir temps de qualification « Invitations Provincial 1 et 2 » saison 2009-2010).

Pour être admissible à ces rencontres, le nageur né en 1991 et avant doit avoir réalisé un minimum d'un temps de qualification du réseau « Invitation Provincial 1 et 2 » pour une épreuve individuelle lors d'une rencontre sanctionnée par la Fédération de natation du Québec pendant la saison 2008-2009 ou celle en cours. (Voir temps de qualification « Invitations Provincial 1 et 2 » saison 2008-2009). Il pourra alors s'inscrire à un nombre d'épreuves additionnelles selon les temps de qualification atteints. Les épreuves additionnelles doivent être inscrites au temps réel réalisé ou sans temps (NT).

Nombre d'épreuves par participant

En réussissant les critères d'admissibilité selon sa catégorie d'âge, un nageur aura droit à un nombre limite d'épreuves par jour de compétition.

CATÉGORIE D'ÂGE	NOMBRE D'ÉPREUVES
	Provincial 1 et Provincial 2
Né en 1998 et 1997	6 épreuves individuelles (maximum de 3 épreuves par jour)
Né en 1996 et 1995	6 épreuves individuelles (maximum de 3 épreuves par jour)
Né en 1994 et avant	1 temps réussi, aura droit à 3 épreuves additionnelles 2 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 3 temps réussis, aura droit à 3 épreuves additionnelles 4 temps réussis, aura droit à 2 épreuves additionnelles 5 temps réussis, aura droit à 1 épreuve additionnelle maximum de 6 épreuves pour les 2 jours de compétition maximum de 3 épreuves par jour de compétition

** maximum de 6 épreuves individuelles pour toute rencontre de 2 jours.

Le comité organisateur de ces rencontres peut restreindre le nombre de départs pour les épreuves de 400 m et plus. L'inscription aux épreuves additionnelles peut être limitée à des épreuves de 200 mètres et moins.

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

3. AUTORISATION

Cette invitation est autorisée par la Fédération de Natation du Québec.

4. INSCRIPTION

Les règlements de Swimming / Natation Canada sont en vigueur. Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec.

Pour la rencontre, les temps soumis qui ont été réalisés en bassin court auront priorité quant à l'attribution des couloirs. L'attribution des couloirs sera faite dans le respect du Règlement SNC 3.2.7.

*** POUR LES ÉPREUVES DE 400 M des preuves de temps sont exigées pour déterminer les 8 plus rapides qui nageront en finales directement.**

5. FRAIS DE PARTICIPATION

Un montant 4,00\$ de frais fixe (FNQ) et un montant de 6,50\$ par épreuve individuelle par nageur sont exigés.

6. LE NOMBRE DE PARTICIPANT

Le nombre de participants sera limité entre 550, cependant le comité organisateur se réserve le droit d'accepter d'autres nageurs si la durée de la compétition le permet. Les nageurs acceptés en priorités seront ceux qui auront envoyé leurs inscriptions (SPLASH OU HYTEK Team Manager) et le paiement complet.

Nous demandons aux entraîneurs de consulter la grille « choix d'épreuves » du document de la FNQ pour inscrire les nageurs dans les bonnes épreuves.

7. RÉCOMPENSES

Des médailles pour les trois premières places des épreuves individuelles et des rubans pour les épreuves de relais seront octroyées.

Des bourses pour une valeur totale de 400\$ seront versées pour chacun des records de l'Invitation de décembre battus. Le montant total sera divisé par le nombre de record battu et des chèques seront donnés aux gagnants.

De plus, une plaque sera donnée à :

- L'équipe avec le meilleur pointage comptant moins de 50% de nageurs du plus gros club inscrit.
- L'équipe gagnante du pointage cumulatif toute catégorie.

8. POINTAGE

Le pointage pour les différents groupes d'âge est déterminé pour une piscine de 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 pour les finales A.

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

9. DIRECTIVES

L'utilisation du logiciel « Splash » est obligatoire pour les Clubs du Québec et Hytek pour les clubs des autres provinces.

Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur Swimmeet.ca. Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada <http://www.swimming.ca/ListeDesCompetitions.aspx>.

- Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs devront être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations Swimmeet. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurités pour les échauffements,

Il y aura réunion des entraîneurs : samedi 27 mars à 8h30

10. COMITÉ ORGANISATEUR

Christian Blais, directeur de rencontre: 819-370-8353 (résidence)
819-296-1123 # 1(bureau)
christian@gene-alliance.ca

Denis Dessureault, assistant directeur de rencontre : ddessureault@ssp-telecom.com

Chantal Lambert, informations générales: 819-376-5254 poste 4420
megophias@uqtr.ca

Informations additionnelles et localisation de la piscine, consulter notre site internet à l'adresse suivante : www.megophias.com

11. LIEU

Piscine du Centre de l'activité physique et sportive "CAPS"
Université du Québec à Trois-Rivières, deux bassins de 25 m, 8 couloirs

12. ENVOI DES INSCRIPTIONS ET DES CHÈQUES

Toutes les inscriptions doivent être envoyées pour le 15 mars 2010 à midi. Le fichier d'inscription et le chèque doivent être envoyés préférablement avant la compétition. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Faite parvenir vos chèques au nom de : Club de Natation Mégophias
3351, Boul. Des Forges, C.P. 500, local 0012
Trois-Rivières, Québec, G9A 5H7
(à l'attention de Mme Chantal Lambert)

13. OFFICIELS

Nous avons besoin d'officiels de tous les niveaux pour la tenue de cet événement. Veuillez aviser le responsable des officiels de vos clubs respectifs. Pour les personnes intéressées, veuillez communiquer avec Lyse Tremblay à l'adresse de courriel suivante : lyson1234@hotmail.com pour donner vos disponibilités.

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

14. ORDRE DES ÉPREUVES

1 - Samedi Préliminaires Dames		2010-03-28 8:45
1. Dames, 400m Libre		Série secondaire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
3. Dames, 50m Papillon		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
5. Dames, 200m 4 nages		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
7. Dames, 50m Libre		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
9. Dames, 100m Dos		Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Filles		
2. 15 ans et plus, Dames		
11. Dames, 200m Brasse		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
13. Dames, 100m Papillon		Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Filles		
2. 15 ans et plus, Dames		
15. Dames, 50m Dos		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		
17. Dames, 200m Libre		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles		
2. 13 - 14 ans, Filles		
3. 15 ans et plus, Dames		

2 - Samedi Préliminaires Messieurs		2010-03-28 8:45
2. Messieurs, 400m Libre		Série secondaire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
4. Messieurs, 50m Papillon		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
6. Messieurs, 200m 4 nages		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
8. Messieurs, 50m Libre		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
10. Messieurs, 100m Dos		Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Garçons		
2. 15 ans et plus, Messieurs		
12. Messieurs, 200m Brasse		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
14. Messieurs, 100m Papillon		Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Garçons		
2. 15 ans et plus, Messieurs		
16. Messieurs, 50m Dos		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		
18. Messieurs, 200m Libre		Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons		
2. 13 - 14 ans, Garçons		
3. 15 ans et plus, Messieurs		

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

4 - Dimanche Préliminaires Dames	2010-03-29
19. Dames, 400m 4 nages	Série secondaire
1. Cat. générale, Dames	
21. Dames, 100m Libre	Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Filles	
2. 15 ans et plus, Dames	
23. Dames, 50m Brasse	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles	
2. 13 - 14 ans, Filles	
3. 15 ans et plus, Dames	
25. Dames, 200m Dos	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles	
2. 13 - 14 ans, Filles	
3. 15 ans et plus, Dames	
27. Dames, 200m Papillon	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Filles	
2. 13 - 14 ans, Filles	
3. 15 ans et plus, Dames	
29. Dames, 100m Brasse	Eliminatoire

5 - Dimanche Préliminaires Messieurs	2010-03-29
20. Messieurs, 400m 4 nages	Série secondaire
1. Cat. générale, Messieurs	
22. Messieurs, 100m Libre	Eliminatoire
1. 13 - 14 ans, Garçons	
2. 15 ans et plus, Messieurs	
24. Messieurs, 50m Brasse	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons	
2. 13 - 14 ans, Garçons	
3. 15 ans et plus, Messieurs	
26. Messieurs, 200m Dos	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons	
2. 13 - 14 ans, Garçons	
3. 15 ans et plus, Messieurs	
28. Messieurs, 200m Papillon	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons	
2. 13 - 14 ans, Garçons	
3. 15 ans et plus, Messieurs	
30. Messieurs, 100m Brasse	Eliminatoire
1. 11 - 12 ans, Garçons	
2. 13 - 14 ans, Garçons	
3. 15 ans et plus, Messieurs	

Finales : Échauffement 16 h 00 / début 17 h 00

* **POUR LES ÉPREUVES DE 400 M** des preuves de temps sont exigées pour déterminer les 8 plus rapides qui nageront en finales directement.

Voir plus amples détails des règles à ce sujet dans le cahier de compétitions 2009-2010 dans la partie invitation ou invitation provinciale P1 et P2. Temps de qualifications Invitation P1 et P2 et choix d'épreuve.

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

15. TEMPS DE QUALIFICATION P1-P2 2009-2010

Niveau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
Nés en 1998-1997								
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
Nés en 1996-1995								
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
Nés en 1994-1993								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.50		1:20.50		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
Nés en 1992 et avant								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
100 m QNI	1:21.50		1:20.50		1:12.00		1:05.00	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01

PROVINCIAL 1

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 100 QNI ou 200 QNI ou 400 QNI. Un nageur des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves. **Restriction** : Les nageurs de niveau provincial 1 des catégories d'année 1998-1997 ne peuvent pas nager le 800-1500 libre ni le 200 papillon.

PROVINCIAL 2

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 200 QNI ou 400 QNI. Un nageur des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves. Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994-1993 et 1992 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ce temps de qualifications additionnels.

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010

16. HÉBERGEMENT

HÉBERGEMENT-PARTENAIRES 2009

SVP ENCOURAGER NOS PARTENAIRES HÔTELIERS

Hôtel des Gouverneurs

975, rue Hart, Trois-Rivières

Tél. : 819-379-4550

<http://www.gouverneur.com/>



Comfort Inn

6255, rue Corbeil, Trois-Rivières

Tél. : 1-800-228-5150 ou 819-371-3566

Télécopieur. 819-371-8977

<http://www.choicehotels.ca/>



Les Suites de Laviolette

7201, rue Notre-Dame ouest, Trois-Rivières

Tél. : 819-377-4747 ou 1-800-567-4747

<http://www.suiteslaviolette.com/contacteznous.html>



LeDeauville Motel Inc

4691, boul Gene H Kruger, Trois-Rivières

Tel : 819-375-9691 1-800-354-3889

<http://www.fortune1000.ca/ledeauville/>



Au plaisir de vous accueillir à Trois-Rivières

Christian Blais
Directeur de rencontre

Denis Dessureault
Directeur adjoint de rencontre

INVITATION SPRINT 27, 28 MARS 2010



FORMULAIRE DE RÉSERVATION POUR REPAS SPAGHETTI D'ÉQUIPE

NOM DE L'ÉQUIPE : _____

Nombre d'athlètes présents
pour le repas : _____

Nombre d'entraîneurs et
autre personnel de soutien
présents pour le repas : _____

Total de repas commandés : _____ X \$10.00 = _____

Faire votre paiement à l'ordre de : Club de natation Mégophias en même temps que le paiement de vos inscriptions.